



# A VISO

EVITE QUEIMADAS NESTE  
PERÍODO DE ESTIAGEM



www.vozdobico.com.br - vozdobico@uol.com.br



# VOZ DO BICO

ANO: XXIV | Nº 408 | FUNDADOR E EDITOR: PAULO PALMARES | AUGUSTINÓPOLIS, 02/09 a 08 de Setembro de 2025 | 04 Páginas= R\$ 1,00

CIRCULAÇÃO: AUGUSTINÓPOLIS (SEDE), ARAGUATINS, AXIXÁ, BURITI, CARRASCO BONITO, ESPERANTINA, ITAGUATINS, PRAIA NORTE, SAMPAIO, S.BENTO, S. MIGUEL, S. SEBASTIÃO, SÍTIO NOVO E PALMAS

## ESPORTE LOCAL

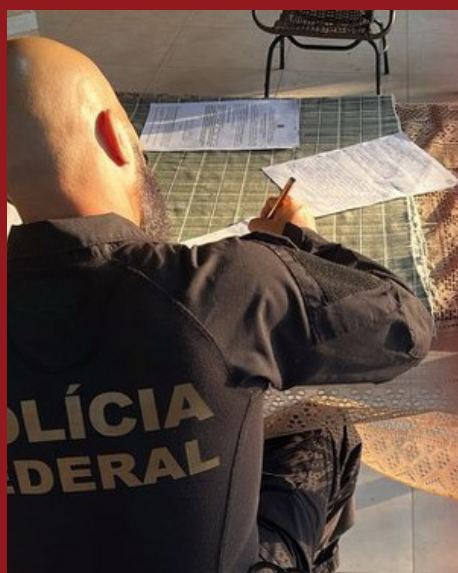
# CAMPEONATO MUNICIPAL SÉRIE A 2025 DE AUGUSTINÓPOLIS COMEÇOU NO ÚLTIMO SÁBADO, 30 DE AGOSTO

Foto: Divulgação

**A** cerimônia de abertura contou com a presença de diversas autoridades municipais, além do deputado federal Ricardo Ayres, grande parceiro do município, que destacou em sua fala a importância do esporte como ferramenta de inclusão social e valorização da juventude.

Página 03

## OPERAÇÃO DOMUS MAGNA



### Polícia Federal desarticula grupo criminoso investigado por desvios de recursos públicos em Angico

**P**oliciais federais cumpriram 19 mandados de busca e apreensão nos municípios de Angico, Tocantinópolis, Araguaína e Ananás, expedidos pela 2ª Vara Criminal da Justiça Federal em Araguaína.

Página 03

**REDE SPARTAN**  
Aqui você navega sem limite!  
CLIQUE AQUI E CONFIRA NOSSOS PLANOS

**TUDO EM UM SÓ LUGAR!**  
**M**agazine  
center  
(63) 9 9997-1026 @ \_magazinecenter  
Av. Goiás, 1.141 - Centro, Augustinópolis-TO



**COLABORE! NÃO COLOQUE SUA VIDA E A DE OUTROS  
EM PERIGO. SE PRESENCIAR FOCOS DE INCÊNDIO OU  
QUEIMADAS, DENUNCIE ÀS AUTORIDADES  
COMPETENTES.**





DIGNIDADE

Prefeito de Axixá cria Diretoria das Quebradeiras de Coco Babaçu e promove melhoria para estas profissionais



Foto: Divulgação

Visando valorizar o trabalho e a organização das mulheres quebradeira de coco, o prefeito de Axixá, Auri-wulange Ribeiro Jorge, o dr. Auri, criou no município a Diretoria das Quebradeiras de Coco Babaçu empenhando apoio não apenas a preservação de uma tradição, mas também a luta constante pela sobrevivência árdua e em defesa da dignidade destas mulheres resilientes que também se destacam como verdadeiras guardiãs da biodiversidade na região.

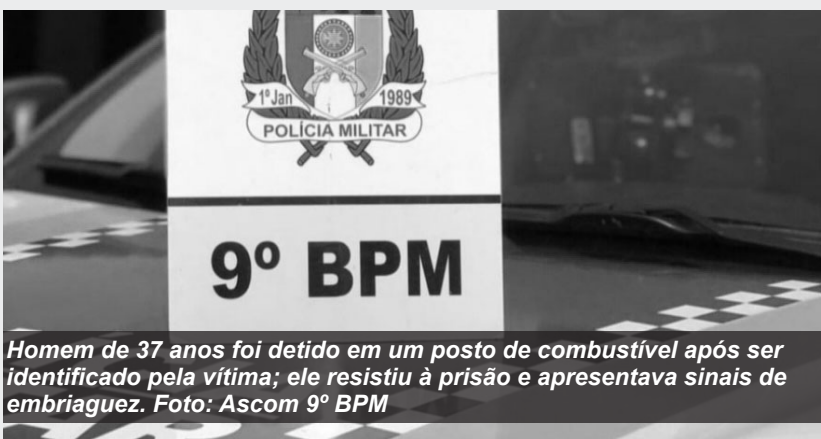
Ao portal voz do Bico o prefeito disse que as mulheres quebradeiras de coco são verdadeiras heroínas da região. “Elas representam a resistência, a determinação e a paixão pela terra e pela natureza. Temos orgulho de destacar e apoiar a jornada dessas mulheres incríveis que com seu trabalho e faz parte da vida de todos nós direta ou indiretamente”. O evento aconteceu no povoado do Pequizeiro, na última segunda-feira, oportunidade que nomeou Maria Divina Carvalho, como Diretora das Quebradeiras de Coco, que servirá como elo de ligação entre as mulheres e a gestão, oportunidade que assinou um convênio para finalizar construção de prédio da Associação que será climatizado, disponibilizou um veículo para semanalmente carregar os cocos colhido no mato, também foram entregues 80 cartões cestas básica, programa municipal.

Para Maria Divina, que há quase cinquenta anos quebracoco babaçu, iniciando na atividade aos nove, a iniciativa do prefeito demonstra sua valorização por mulheres que exerce uma tarefa humilde e de pouco rendimento, mas de grande valia no sustento familiar. “Vejo essa atitude do prefeito como uma política de inclusão social e reconhecimento por nós como seres humano, mães de família que trabalham arduamente em busca de viver com o mínimo de dignidade”, disse.

PRISÃO

PMTO Prende suspeito de estupro de vulnerável em Araguatins

Na tarde de quarta-feira, 27, por volta das 17h30, a Polícia Militar do Tocantins (PMTO), por meio do 9º BPM, realizou a prisão de um homem de 37 anos, suspeito de estupro de vulnerável. A prisão ocorreu na Avenida Araguaia, após uma operação que envolveu a Força Tática, a Rádio Patrulha (RP) Alfa e o Comandante do Policiamento Urbano (CPU). A equipe foi acionada via COPOM após a denúncia do crime. Com as características do suspeito e do veículo identificadas, a PMTO iniciou um patrulhamento tático. O carro foi avistado em um posto de combustível. Ao ser abordado, o homem



apresentava sinais de dirigir sob a influência de álcool ou substâncias psicoativas. A vítima e testemunhas fizeram o reconhecimento, confirmando a autoria do crime. O suspeito resistiu à condução, exigindo o uso de força para ser algemado e levado. O

veículo foi recolhido ao pátio da Sancar. O indivíduo foi encaminhado à Central de Flagrantes de Araguatins, onde ficou à disposição da justiça para os procedimentos cabíveis. (ASCOM do 9º BPM)

POLÍTICA

Prefeito de Augustinópolis se reúne com parlamentares em Brasília em busca de recursos par o município



Durante os encontros, foram apresentadas demandas prioritárias e discutidas ações voltadas a garantir mais recursos e investimentos para o município. – Foto: Divulgação

O prefeito de Augustinópolis, Antônio do Bar, cumpriu agenda em Brasília na terça-feira (26), acompanhado da primeira-dama e chefe de gabinete, Dona Deija, e do secretário da Fazenda, Laércio Lima. Na ocasião, o gestor se reuniu com o deputado federal Vicentinho Júnior e o senador Eduardo Gomes, fortalecendo o diálogo com parlamentares que têm se mostrado grandes parceiros de Augustinópolis. Durante os encontros, foram apresentadas demandas prioritárias e discutidas ações voltadas a garantir mais recursos e investimentos para o município.

A comitiva também participou de audiência na Fundação Nacional de Saúde (FUNASA), onde tratou de projetos e demandas voltadas à infraestrutura e ao saneamento básico. Segundo o prefeito Antônio do Bar, a visita foi essencial para aproximar a gestão municipal das lideranças políticas e dos órgãos federais. “É nosso dever buscar constantemente apoio e parcerias que possam trazer melhorias para a cidade. Estamos trabalhando para abrir novos caminhos e conquistar benefícios concretos para o povo de Augustinópolis”, destacou. (Imprensa P.M.A.)

JORNAL VOZ DO BICO

PUBLICIDADE LEGAL  
Publicidade de Avisos de Licitação

PREFEITURA MUNICIPAL DE AUGUSTINÓPOLIS - TO  
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 133/2025  
PREGÃO PRESENCIAL – SRP Nº 030/2025

**OBJETO:** Registro de Preços para contratação de empresa visando o eventual e futuro fornecimento de materiais gráficos para atender a demanda da Prefeitura e Fundos Municipais de Augustinópolis/TO, conforme especificações contidas no Edital e seus anexos, o qual poderá ser obtido na sede desta Prefeitura, das 08h00min às 12h00min e das 14h00min às 17h00min, de segunda a sexta-feira ou através do e-mail: [licitacao@augustinopolis.to.gov.br](mailto:licitacao@augustinopolis.to.gov.br) Fone: (63) 3456-1739 e do sitio <https://augustinopolis.to.gov.br> Tipo: Menor Preço por Item. Abertura: 15/09/2025. Hora: 08h20min (horário local).

Augustinópolis/TO. 01/09/2025.

LANNA THAYLLANA OLIVEIRA DA SILVA FREITAS  
Secretária Municipal de Administração e Desenvolvimento Econômico

PREFEITURA MUNICIPAL DE AUGUSTINÓPOLIS - TO  
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 134/2025  
PREGÃO PRESENCIAL – SRP Nº 031/2025

**OBJETO:** Registro de Preços para a contratação de empresa visando o eventual e futuro fornecimento de equipamento GRUPO MOTOR GERADOR DIESEL, para atender a UPA 24 horas, junto ao FMS de Augustinópolis/TO, conforme especificações contidas no Edital e seus anexos, o qual poderá ser obtido na sede desta Prefeitura, das 08h00min às 12h00min e das 14h00min às 17h00min, de segunda a sexta-feira ou através do e-mail: [licitacao@augustinopolis.to.gov.br](mailto:licitacao@augustinopolis.to.gov.br) Fone: (63) 3456-1739 e do sitio <https://augustinopolis.to.gov.br> Tipo: Menor Preço Global. Abertura: 15/09/2025. Hora: 14h30min (horário local).

Augustinópolis/TO. 01/09/2025.

YATHA ANDERSON PEREIRA MACIEL  
Secretário e Gestor do FMS de Augustinópolis/TO

VOZ DO BICO  
Seu Jornal no Bico do Papagaio

Expediente

Fundado em 1º de dezembro de 1994  
Uma Publicação: Voz do Bico Edição de Jornais Ltda.  
CNPJ 00.697.388/0001-21 Insc. Est. 29.050.973-4  
REDAÇÃO: Avenida Goiás, nº 864, 2º andar, sala 2, Centro  
Telefone: (63) 9 9939-1810 / 9 9999-9962  
CEP 77960-000 – Augustinópolis-TO  
E-mail: [vozdebico@uol.com.br](mailto:vozdebico@uol.com.br)  
DIRETOR-RESPONSÁVEL: Paulo de Oliveira Santos  
JORNALIST RESPONSÁVEL: Paulo Albuquerque  
REDAÇÃO, REPORTAGEM E EDIÇÃO: Paulo Palmares e Alan Milhomem  
Revisão final: Paulo Palmares  
Filiado à ABRAJORI (Associação Brasileira de Jornais do Interior) e à ADJORI-TO (Associação de Jornais do Interior do Tocantins)  
Editoração e Diagramação: Juscelino Soares  
Colaboradores: Geiza Freire e Magson Alves

Registrado no Livro 4, Folha 21, sob o nº 53 do protocolo 53, folha 5, livro B-I do Cartório de Registro de Pessoas Jurídicas, Títulos, Documentos, Protestos e Tabelionato da Cidade de Augustinópolis-TO.

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, o ponto de vista dos editores, muitas vezes divergindo fundamentalmente dos mesmos. O jornal não se responsabiliza pela devolução de fotos ou originais não-publicados.

-Se o golpe desse certo, você implantaria o voto impresso?



-Claro!





ARAGUATINS E AUGUSTINÓPOLIS

## Unitins lança Vestibular 2026/1 com 240 vagas para os cursos presenciais no Bico do Papagaio

A Universidade Estadual do Tocantins (Unitins) divulgou na sexta-feira, 29, o edital do Vestibular 2026/1, com a oferta de 680 vagas para ingresso no primeiro semestre letivo de 2026. As oportunidades estão distribuídas entre os câmpus de Araguatins, Augustinópolis, Dianópolis, Palmas e Paraíso do Tocantins, contemplando todos os cursos presenciais da universidade. ([Acesse o edital aqui](#)). No Câmpus Araguatins são 80 vagas divididas em dois cursos e em Augustinópolis são 160 vagas distribuídas entre quatro cursos.

Câmpus Araguatins com 40 curso Letras, e 40 vagas para o curso de Pedagogia, já para o Câmpus Augustinópolis cursos Ciências contábeis, 40; Direito, 40; Enfermagem, 40; e Medicina, 40, totalizando 240 vagas no Bico do Papagaio.

As inscrições e os pedidos de isenção da taxa estarão disponíveis a partir da próxima sexta-feira, 5. O prazo para solicitar a isenção vai até 9 de setembro, enquanto as inscrições seguem abertas até 6 de outubro. Já os recursos contra o edital poderão ser apresentados até esta segunda-feira, 1º de setembro, às 23h59.

Assim como em anos anteriores, o processo seletivo seguirá os termos previstos na Lei Estadual nº 3.458, de 17 de abril de 2019, que garante 50% das vagas a candidatos que



Os cursos com vagas ofertadas no Câmpus Araguatins são para os cursos de licenciatura em Letras e Pedagogia, já em Augustinópolis são para os cursos de Ciências contábeis, Direito, Enfermagem e Medicina. – Foto: Unitins/Governo do Tocantins

concluíram todo o ensino médio em escolas públicas. Também estão previstas reservas de vagas para candidatos pretos e pardos, indígenas e pessoas com deficiência (PCDs).

Para se inscrever, os candidatos devem acessar o portal da Unitins na página do edital ([clique aqui](#)), preencher o formulário eletrônico, confirmar a inscrição, gerar o boleto e efetuar o pagamento no valor de R\$ 120,00 até o dia 7 de outubro, prazo final estabelecido no cronograma oficial.

Há possibilidade de solicitação de isenção da taxa de inscrição. O pedido deve ser feito durante a inscrição, diretamente no site da Unitins, observando os critérios previstos no Decreto nº 6.135/2007 e na Lei nº 3.459/2019. Além disso, candidatos com deficiência ou com dificuldades específicas para realização da prova poderão requerer atendimento especial, informando no ato da inscrição os recursos necessários.

O reitor da Unitins, Augusto Rezende, destacou a relevância do certame e mostrou confiança em mais uma edição de sucesso. “O Vestibular do início do ano representa a porta de entrada para centenas de jovens e adultos no ensino superior e, mais uma vez, a Unitins reafirma esse compromisso com a comunidade externa que aguarda o lançamento do edital. A procura dos estudantes pelo nosso vestibular tem crescido a cada ano e isso comprova a credibilidade da universidade, a qualidade dos cursos ofertados e temos a certeza que será mais um certame de sucesso!”, afirmou.

As provas do Vestibular Geral 2026/1 serão aplicadas no dia 7 de dezembro. Os candidatos devem acompanhar as atualizações sobre o edital do Vestibular no Portal da Unitins, onde serão publicadas todas as informações. Acompanhe [aqui](#).

ESPORTE LOCAL

## Campeonato Municipal Série A 2025 de Augustinópolis começou no último sábado, 30 de agosto



Foto: Divulgação/ P.M.A.

No último sábado, 30 de agosto, durante o período da tarde e seguindo até a noite, foi realizada a abertura oficial da temporada do Campeonato Municipal Série A 2025, um dos maiores torneios de futebol da região do Bico do Papagaio. O evento aconteceu no Estádio Municipal O Bicão e reuniu atletas, torcedores e autoridades.

A cerimônia de abertura contou com a presença de diversas autoridades municipais, além do deputado federal Ricardo Ayres, grande parceiro do município, que destacou em sua fala a importância do esporte como ferramenta de inclusão social e valorização da juventude.

Em campo, a primeira rodada já começou com dois jogos emocionantes:

- Chape x PR7 (17h)
  - Santarém x Soberano (19h)
- E a bola não para! A primeira

rodada segue neste domingo, 31 de agosto, com mais dois confrontos:

- América x Espartanos – 17h
  - Benfica x Vitória – 19h
- Encerrando a rodada, na quarta-feira, 03 de setembro, o duelo será entre:

- Fortaleza x 3 Irmãos – 19h

No total, serão 49 partidas disputadas até o final da temporada, em um novo formato que promete ainda mais emoção. Além do título, os times e atletas concorrem a premiações especiais para campeão, vice, terceiro lugar, artilheiro e melhor goleiro.

O Campeonato Municipal Série A é uma realização da Prefeitura de Augustinópolis, por meio da Secretaria de Esporte e Juventude, reafirmando o compromisso da gestão em incentivar e fortalecer o esporte local.

(Assessoria P.M.A.)

OPERAÇÃO DOMUS MAGNA

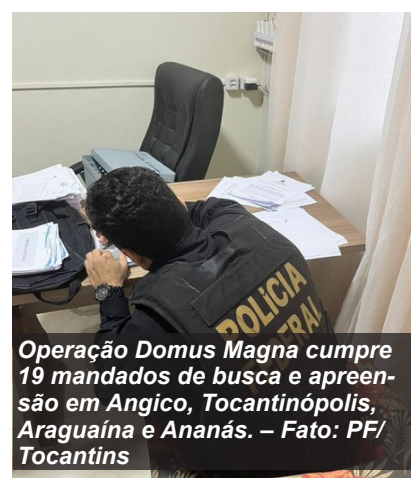
## Polícia Federal desarticula grupo criminoso investigado por desvios de recursos públicos em Angico

A Polícia Federal deflagrou na quinta-feira (28/8) a Operação Domus Magna, com o objetivo de desarticular grupo criminoso investigado por fraudes em licitações e desvio de recursos públicos no município de Angico/TO.

Policiais federais cumpriram 19 mandados de busca e apreensão nos municípios de Angico, Tocantinópolis, Araguaína e Ananás, expedidos pela 2ª Vara Criminal da Justiça Federal em Araguaína.

Entre os suspeitos estão uma servidora pública municipal de Angico e alguns familiares. Índícios apontam que foram desviados recursos da prestação de serviços da Prefeitura de Angico, por meio de empresas pertencentes aos próprios familiares da servidora.

Os investigados poderão responder pelos crimes de fraude à



Operação Domus Magna cumpre 19 mandados de busca e apreensão em Angico, Tocantinópolis, Araguaína e Ananás. – Foto: PF/ Tocantins

licitação, peculato, lavagem de dinheiro e associação criminosas. A estimativa é de que o prejuízo aos cofres públicos supere R\$ 5 milhões.

Domus Magna significa casa grande em latim. O nome da operação é uma referência ao envolvimento de diversos familiares da servidora pública com as fraudes sob investigação.

**Comunicação Social da Polícia Federal no Tocantins**

**Do básico ao acabamento** #AQUI TEM SOLAR MATERIAL PARA CONSTRUÇÃO

ENTRE EM CONTATO (63) 9 9981-7262

EDUCAÇÃO

## Professora de Augustinópolis assina livro didático que será usado por estudantes do estado do Tocantins



A educação tocantinense tem um novo motivo para comemorar. – Foto: Divulgação

A professora Renata Pereira de Sousa Oliveira, mestre em Educação e natural de Augustinópolis, é uma das autoras do livro Alfabetiza Mais Tocantins: Língua Portuguesa, que será utilizado em todas as turmas do 1º e 2º ano do Ensino Fundamental da rede pública estadual e municipal a partir deste ano.

Com esse feito, milhares de crianças tocantinenses terão

acesso a um material pedagógico construído com base em práticas reais de sala de aula, valorizando a cultura e a identidade do estado.

Renata não é estreante em projetos de grande relevância: em 2018, assinou também o livro Parâmetros Nacionais de Qualidade da Educação Infantil, publicado pelo Ministério da Educação (MEC), documento de referência para todo o país.

Para ela, ver novamente seu

nome ligado a uma obra que impacta diretamente a educação é motivo de orgulho: “Contribuir para a alfabetização e para a valorização da educação pública tocantinense é uma realização pessoal e profissional. Escrevemos este livro acreditando que cada página pode transformar a vida de uma criança”, destacou.

O programa Alfabetiza Mais Tocantins, que conta com a parceria da Associação Nova Escola, Associação Bem Comum, UNDIME e Governo do Estado, busca fortalecer a alfabetização e melhorar os índices educacionais em todo o território tocantinense.

Com sua trajetória, Renata Pereira de Sousa Oliveira leva o nome de Augustinópolis para além das fronteiras municipais, tornando-se exemplo de dedicação, competência e compromisso com a educação pública de qualidade.

(Assessoria)

**GRÁTIS** CRIE SUA CONTA

mercado pago Benefícios

**GRÁTIS** CLICK AQUI



FIQUE POR DENTRO DAS MELHORES NOTÍCIAS

**SIGA NOSSO**  
**INSTAGRAM**  
**@vozdobico**

63 9 9939-1810



JORNAL VOZ DO BICO

**PUBLICIDADE LEGAL**

**Publicidade de Avisos de Licitação**

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 017/2025**

A Prefeitura Municipal de Esperantina – TO, torna público para o conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar n.º 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame, licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo Menor Preço Por Item, objetivando Registro de preço para eventual e futura contratação de empresa especializada para a confecção personalizada de itens de malharia, visando atender às necessidades das diversas secretarias e órgãos da Prefeitura Municipal de Esperantina/TO. A sessão será realizada através do Portal Licita Esperantina, pelo endereço eletrônico [licitaesperantinato.com.br](http://licitaesperantinato.com.br), com data de abertura agendada para 18 de Setembro de 2025 às 09:00. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no Portal da Transparência do Município pelo endereço [www.esperantina.to.gov.br](http://www.esperantina.to.gov.br), ou ainda pelo endereço Portal Licita Esperantina, [licitaesperantinato.com.br](http://licitaesperantinato.com.br) e ainda no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP).

Esperantina - TO, 02 de Setembro de 2025

**João Marcos Costa Pimentel**  
Pregoeiro/Agente de contratação  
139/2025

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 015/2025**

A Prefeitura Municipal de Esperantina – TO, torna público para o conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar n.º 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame, licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo Menor Preço Por Item, objetivando Registro de preço para eventual e futura contratação de empresa para fornecimento de material permanente e informática. A sessão será realizada através do Portal Licita Esperantina, pelo endereço eletrônico [licitaesperantinato.com.br](http://licitaesperantinato.com.br), com data de abertura agendada para 16 de Setembro de 2025 às 09:00. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no Portal da Transparência do Município pelo endereço [www.esperantina.to.gov.br](http://www.esperantina.to.gov.br), ou ainda pelo endereço Portal Licita Esperantina, [licitaesperantinato.com.br](http://licitaesperantinato.com.br) e ainda no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP).

Esperantina - TO, 02 de Setembro de 2025

**João Marcos Costa Pimentel**  
Pregoeiro/Agente de contratação  
139/2025

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 016/2025**

A Prefeitura Municipal de Esperantina – TO, torna público para o conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar n.º 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame, licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo Menor Preço Por Item, objetivando Registro de Preços para a contratação futura e eventual de empresa para a locação de frota veicular, composta por veículos leves e caminhões, com a finalidade de aprimorar os serviços públicos prestados aos cidadãos de Esperantina - TO. A sessão será realizada através do Portal Licita Esperantina, pelo endereço eletrônico [licitaesperantinato.com.br](http://licitaesperantinato.com.br), com data de abertura agendada para 17 de Setembro de 2025 às 09:00. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no Portal da Transparência do Município pelo endereço [www.esperantina.to.gov.br](http://www.esperantina.to.gov.br), ou ainda pelo endereço Portal Licita Esperantina, [licitaesperantinato.com.br](http://licitaesperantinato.com.br) e ainda no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP).

Esperantina - TO, 02 de Setembro de 2025

**João Marcos Costa Pimentel**  
Pregoeiro/Agente de contratação  
139/2025

**FORTALECER A SAÚDE MENTAL**

**Governo do Tocantins promove a Campanha Setembro Amarelo**

Com intuito de promover o cuidado com a saúde mental e incentivar a busca por ajuda para prevenir o ato de causar a própria morte de forma intencional, a Secretaria de Estado da Saúde (SES-TO) iniciou na segunda-feira, dia 1º, a Campanha Setembro Amarelo. A campanha conscientiza que prevenir a prevenção do suicídio é possível, com o suporte profissional e uma rede de apoio.

Durante o mês, serão realizadas ações educativas nos hospitais e anexos da SES-TO, visando conscientizar os profissionais da saúde sobre acolhimento com humanização e promover a importância de buscar ajuda quando necessário. A ação abrange o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, recordado anualmente em 10 de setembro, pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Segundo dados da OMS, mais de 700 mil pessoas morrem por ano devido ao suicídio, o que representa uma a cada 100 mortes registradas. Dados do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) apontam que no Tocantins, em 2024 foram registrados 186 óbitos por suicídio; já em 2025, entre janeiro até o dia 26 de agosto, contabilizam-se 104 óbitos pela mesma causa.

“É muito importante que todos nós apoiemos essa campanha porque sabemos que o suicídio pode ser prevenido através do cuidado de todos e da assistência multiprofissional. Os profissionais da saúde acolhem pacientes nos hospitais e demais unidades de saúde, então ações educativas são sempre muito importantes para que atendam com qualidade e humanização, as pessoas que estão em sofrimento psicológico”, afirmou o titular da Pasta, Carlos Felinto.

A psicóloga do Hospital Geral de Palmas (HGP), Karla Joane Silva, falou sobre a importância de buscar ajuda. “Uma das abordagens mais eficazes para a prevenção é a conversa e ouvir, é o primeiro passo para salvarmos vidas. Expressar o que estamos sentindo, mesmo os pensamentos mais dolorosos e difíceis, é fundamental. Compartilhar esses sentimentos com amigos, familiares ou profissionais de saúde mental pode aliviar o peso emocional e abrir caminho para a busca de ajuda. Além disso, quando falamos sobre o suicídio, desmistificamos o tema e mostramos às pessoas que não estão sozinhas. Cuidar da nossa saúde mental deve ser prioridade, assim como a saúde física. Adotar hábitos saudáveis, pro-



Os usuários do SUS tocaninense de todas as faixas etárias contam o acesso à assistência em saúde mental gratuito e seguro, busque ajuda. Foto: Reprodução/ internet

curar o apoio de profissionais de saúde mental, são ações preventivas que fazem diferença significativa”.

Segundo a psicóloga do Hospital e Maternidade Irmã Rita de Arapoema (HMIR), Nathalia Lima, “qualquer pessoa que expresse pensamentos suicidas necessita de atenção e atendimento imediato. Deixe a pessoa entender que você está ali para ouvir sem julgamentos. Incentive a pessoa a procurar ajuda de profissionais de serviços de saúde mental de emergência. Ofereça para acompanhá-lo em atendimento. Se você acha que ela está em perigo imediato, não a deixe sozinha e procure ajuda de profissionais de serviço de saúde. Lembre-se de que ter pensamentos suicidas é uma maneira de pedir socorro. Caso você tenha idealizado o suicídio como uma forma de superar o que está passando, saiba que o suicídio não é e não deve ser uma opção, sua vida importa muito e existem muitos profissionais capacitados dispostos a te ajudar a superar essa fase dolorosa. Pedir ajuda é um sinal de força e mesmo que você não acredite: Dias melhores virão”.

Assistência à saúde mental  
Os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) tocaninense de todas as faixas etárias contam o acesso à assistência em saúde mental gratuito e seguro através da Rede de Atenção Psicossocial do Tocantins (RAPS), que atua com promoção da assistência médica e psicológica a pessoas em sofrimento psíquico intenso, em hospitais e unidades de saúde, promovendo reintegração à sociedade.

Para conseguir acesso primário aos cuidados à saúde mental, impedindo agravamento, o primeiro passo é se dirigir à Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima da residência. Em caso de emergência, pode-se buscar assistência na Unidade de Pronto Atendimento (UPA), onde é verificado se o diagnóstico exige maiores intervenções médicas, se houver, o paciente é direcionado para a atenção hospitalar. Além disso, a população pode discar gratuitamente para o Centro de Valorização da Vida (CVV), por meio do telefone 188, o qual disponibiliza por 24h, uma equipe de apoio emocional.

No Tocantins o serviço gratuito de apoio psicossocial é composto por 22 Centros de Atenção Psicossocial (CAPS Tipo I, II, AD), localizados nos municípios de Tocantinópolis, Buriti do Tocantins, Sítio Novo, Araguatins, Augustinópolis, Araguaína, Colinas, Pequizeiro, Palmas, Miracema, Porto Nacional, Paraíso, Gurupi, Formoso do Araguaia, Dianópolis e Taguatinga. Conta também com, 01 CAPS Infantil em Palmas; 01 Unidade de Acolhimento Adulto (UAA) em Araguaína; 01 Serviço Residencial Terapêutico (SRT) em Araguatins e 01 em Araguaína.

Em casos que necessitam de atenção multiprofissional 24h, são disponibilizados Leitos de Psiquiatria em hospitais gerais e municipais, com acolhimento gratuito aos usuários do SUS tocaninense de todas as 08 regiões de saúde, são: 10 leitos psiquiátricos no Hospital Regional de Araguaína (HRA); 22 leitos psiquiátricos no Hospital Geral de Palmas (HGP); 02 leitos psiquiátricos no Hospital Municipal de Tocantinópolis; 02 leitos psiquiátricos no Hospital Regional de Porto Nacional; 01 leito psiquiátrico no Hospital Regional de Araguaçu; 04 leitos psiquiátricos no Hospital Municipal de Colinas; e 02 leitos psiquiátricos no Hospital Regional de Paraíso.

A engenheira civil A. G. S., já foi paciente na Ala Psiquiátrica do HGP e contou sobre o acolhimento recebido. “Receber a ajuda de profissionais é muito importante, quando aconteceu comigo, fui direcionada pela UPA para a ala psiquiátrica do HGP, e lá recebi ajuda todo dia de psicólogo, psiquiatra, medicação, mediram meus sinais vitais, perguntavam como eu estava. O psicólogo me levava para dar uma andada, conversava comigo. No café da manhã eu falei que eu tinha refluxo e gastrite, então chamaram a nutricionista, que mudou toda a minha alimentação, minha experiência lá foi boa. Hoje faço acompanhamento psicológico e psiquiátrico, buscar ajuda é preciso”.

(SECOM-TO)